



FONDATION  
POUR LA NATURE  
ET L'HOMME

Dépasser les clivages, inspirer les courages

# Créer une mare dans son jardin



# LES 7 ÉTAPES POUR CRÉER UNE MARE

Alors que les zones humides sont en voie de disparition, que diriez-vous d'agrémenter votre jardin d'une petite mare ? Elle offre non seulement le gîte et le couvert à un grand nombre d'espèces (amphibiens, insectes, petits mammifères, oiseaux), mais elle permet aussi de créer un environnement apaisant et agréable tout en offrant un vaste terrain d'observation et de pédagogie pour toute la famille.

1

## Je m'organise

**Avant de commencer à creuser, il est important de réfléchir à votre projet. Quel type de mare souhaitez-vous mettre en place ? Une mare naturelle ou imperméabilisée ? De quelle taille ? Quelle forme ? Voici quelques conseils pour bien démarrer.**

**Le terrain :** un sol argileux permettra une étanchéité naturelle. Si votre sol n'a pas cette qualité, vous pouvez tapisser le fond d'une couche imperméable (argile, bentonite...) ou installer une bâche.

**L'implantation :** évitez d'implanter votre mare sous les arbres afin que les feuilles mortes et autres débris végétaux ne dégradent la qualité de l'eau.

**La taille :** de quelques mètres carrés (idéalement 7m<sup>2</sup>) à une vingtaine de mètres carrés. Cela dépend de l'espace dont vous disposez.

**La profondeur :** de 50 cm à 1,50m. Nous vous conseillons de créer différents paliers (prévoir les moins profonds sur le côté le plus ensoleillé).

**L'exposition :** l'accès à la lumière conditionne le développement d'une végétation variée (phytoplancton ou encore des algues microscopiques) qui va naturellement attirer la faune en leur offrant le gîte et le couvert, tout en favorisant l'oxygénation de l'eau, nécessaire au maintien de la petite faune des mares. *Veillez donc à ce que les arbres situés à proximité laissent passer la lumière.*

## IMPORTANT

Avant de créer une mare, il est nécessaire de vérifier les réglementations locales, car elles peuvent varier en fonction de votre région.

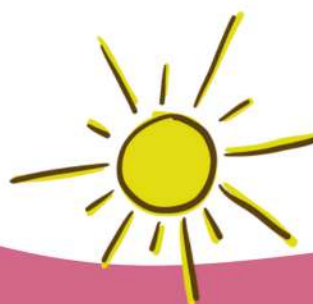




## LE MATÉRIEL POUR UNE MARE AVEC BÂCHE

Si votre sol est argileux, il ne nécessitera pas forcément de bâche, dans ce cas : outils, plantes aquatiques, arbustes et huile de coude suffiront !

- Une bâche souple plastique : assurez-vous d'une qualité durable et sans danger pour la biodiversité (type EPDM 1.20 mm )
- Un géotextile (400 gr/m<sup>2</sup>)
- Du sable (prévoir une épaisseur de 10 cm)
- Des outils : pelle et bêche, mètre déroulant, cordeau, piquets, brouette ou seaux, ciseaux
- Du substrat pour les plantations : les terres de creusement peuvent faire l'affaire, à l'exception de la terre de surface, pleine de racines et riches en matière nutritives. Vous pouvez aussi le composer vous-même avec : 1/3 de graviers, 1/3 de terre et 1/3 de sable.
- Des plantes aquatiques locales (favoriser les fournisseurs labellisés "Végétal local").
- Des petits arbustes et plantes environnantes locales.



### Quand vous lancer ?

**Si vous optez pour une mare naturelle, non bâchée, il faudra creuser en automne** afin de bénéficier de l'apport naturel des eaux de pluie de saison pour la remplir. Cette période laisse également le temps aux plantations herbacées de s'acclimater et d'être suffisamment accueillante pour la faune lors du printemps suivant.

**Si vous utilisez une bâche, la période peut aller du printemps à la fin de l'été.** En effet, une fois la bâche posée, le substrat et les plantes installées, il est nécessaire de remplir la mare sur environ 2/3 de sa profondeur afin de bien plaquer la bâche sur le fond.

## 2 Je creuse

**Pour une mare naturelle** le creusement peut être profilé au gré de la nature du terrain et de ses envies, l'idée étant que le haut des berges soit le plus en pente possible.



**Pour les mares sur bâches**, comme nous installons une couche de terre sur la bâche, il est nécessaire de réaliser des paliers successifs afin que la terre ne glisse pas au fond.

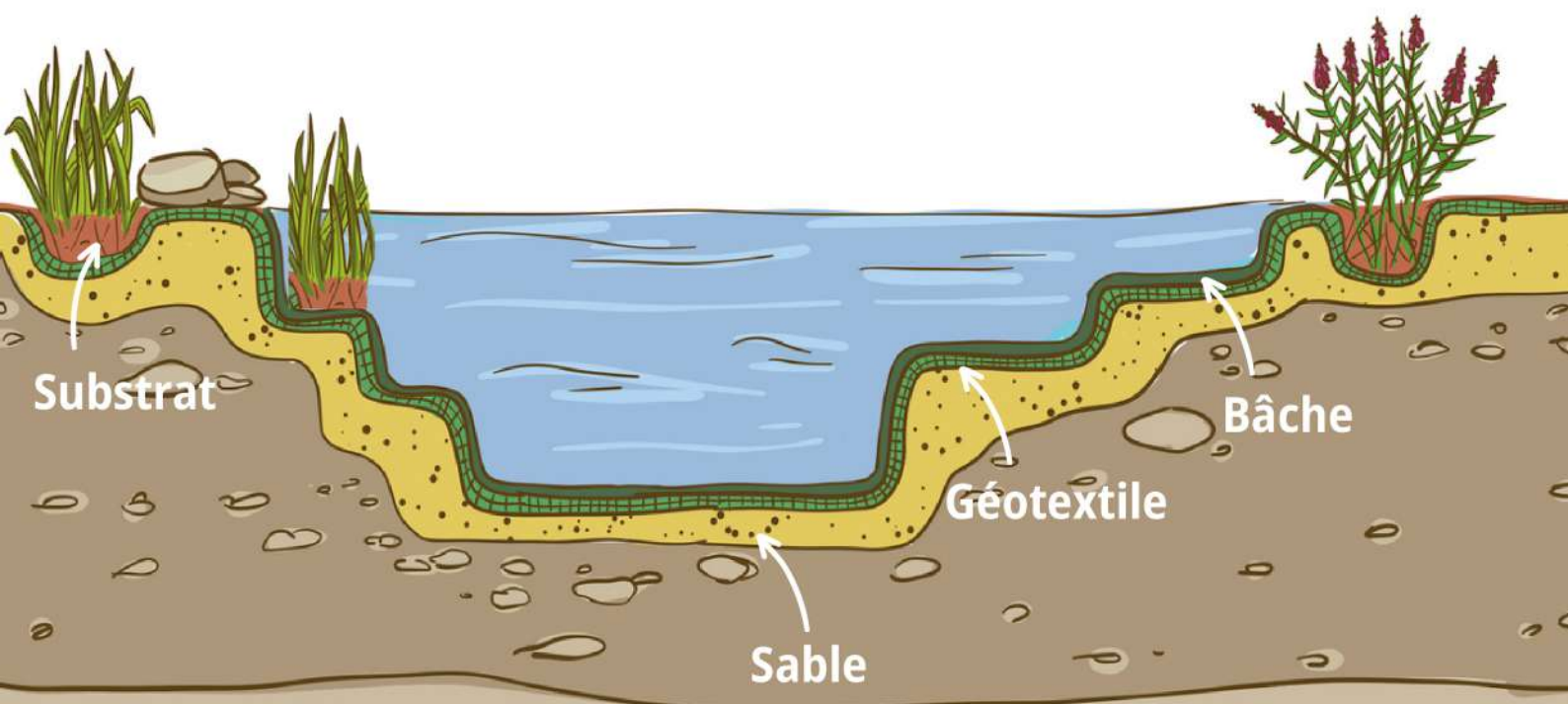
## 3 Je pose une bâche

**1 - Préparez le sol** en ôtant tout ce qui peut couper ou perforer la bâche (les racines par exemple).

**2 - Recouvrez le fond de la future mare** avec une couche de 10 cm de sable sur laquelle vous poserez un géotextile pour maintenir la bâche bien en place.

**3 - Placez la bâche dans la mare** que vous avez creusé puis lissez-la afin qu'elle épouse parfaitement les contours de la mare et ainsi éviter les plis.

**4 - Fixez la bâche** avec des pierres ou des morceaux de bois aux bords de la mare.



## 4

## Je remplis

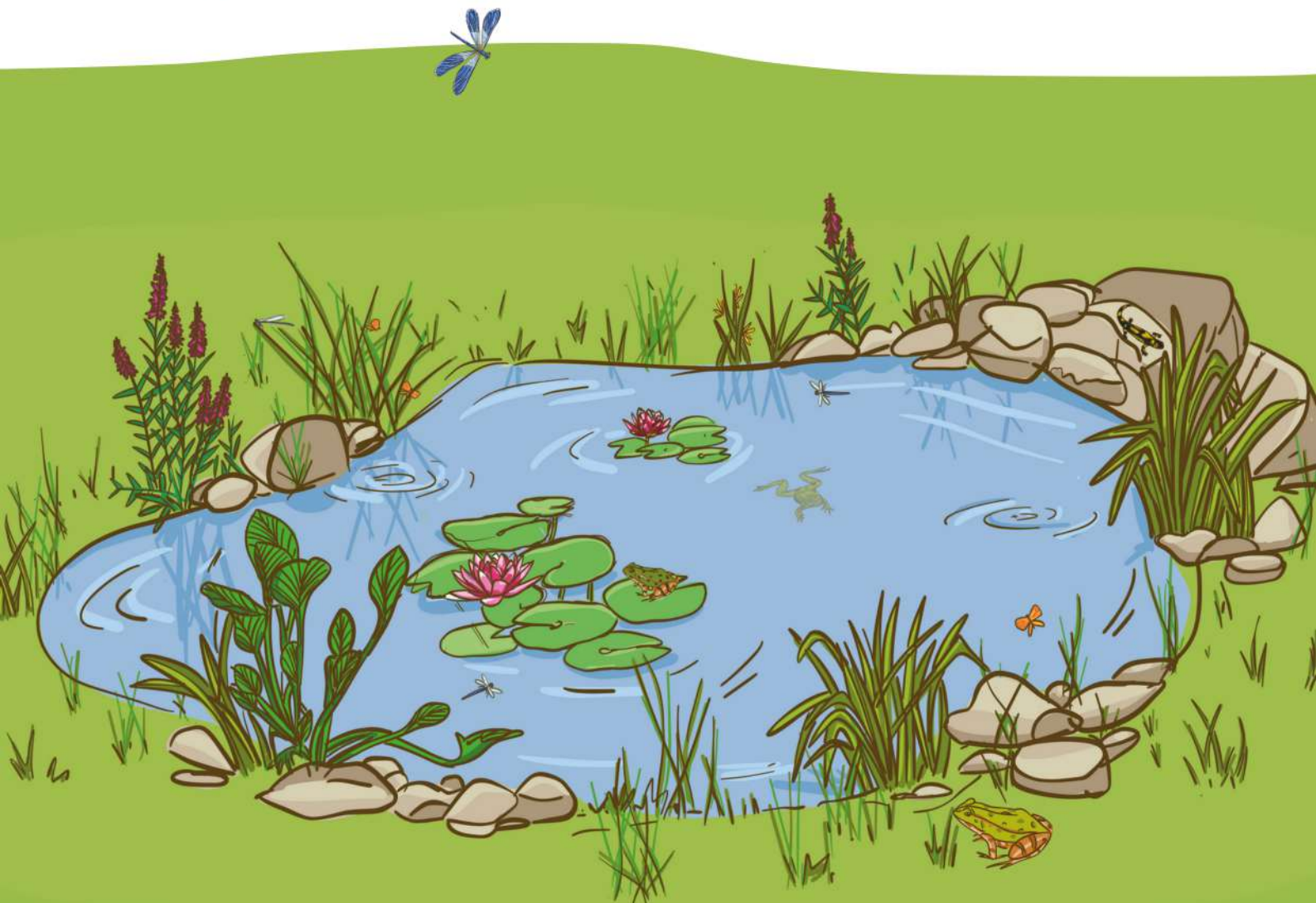
Si vous souhaitez mettre des plantes dans votre mare, il faudra ajouter un substrat avant la mise en eau. Le substrat idéal doit être composé d'une part de graviers, d'une part de sable et d'une part de terre.

Mare naturelle ou sur bâche, installez vos végétaux avant la mise en eau. Cela permet notamment d'installer plus facilement les plantes. Les plantes aquatiques ayant tendance à proliférer, il est préférable de les laisser dans leurs pots grillagés.

Remplissez ensuite la mare idéalement avec de l'eau de pluie ou sinon avec l'eau du robinet.

### Et les poissons ?

Mettre des poissons est une erreur, ils ne font pas partie de la chaîne alimentaire naturelle d'une mare. Non seulement ils mangent les larves et insectes dont se nourrissent les amphibiens et les libellules mais ils peuvent menacer les plantes immergées.



Mettre des plantes aquatiques locales le long des bordures et dans les zones plus profondes de la mare permet d'oxygéner l'eau et de fournir des habitats aux futurs résidents de votre mare.

- Mettre au centre, des espèces immergées à hautes tiges comme les nénuphars et lotus et d'autres flottantes non enracinées : jacinthe et châtaigne d'eau mais aussi des espèces totalement immergées et oxygénantes pour le milieu (callitriches, utricules).
- Plus proches des berges, les joncs, massettes, iris d'eau, menthe aquatique, sagittaire aiment avoir les pieds dans une dizaine de centimètres d'eau.

Vous pouvez également planter des arbustes et des plantes autour de la mare pour créer un environnement plus naturel et surtout fournir des cachettes à la faune. Mais attention, pas :

- trop près de la mare, au risque sinon de faciliter le comblement de la mare lors de la chute des feuilles tous les ans.
- des végétaux trop haut sur la partie exposée au soleil, au risque sinon de créer une ombre projetée, limitant l'action des rayons du soleil sur la flore aquatique et donc l'oxygénation de la mare.

### **IMPORTANT** **Si votre mare est petite**

Certains végétaux sont à proscrire, car ils peuvent devenir envahissants et néfastes pour l'accueil de la petite faune des mares. Evitez donc massette (typha), roseaux (phragmite), rubaniers d'eau, nénuphars et autres lotus.



## 6

## J'entretiens

Une mare non entretenue finit toujours pas se boucher. Il faut donc être vigilant et enlever régulièrement les débris et tailler les arbres/arbustes/plantes au besoin.

**Surveiller la qualité de l'eau est important.** Trop de végétaux, des lentilles d'eau ou encore des algues filamenteuses recouvrant la surface, sont souvent le signe d'un déséquilibre de l'eau. Dans ce cas, vous pouvez retirer le surplus de cette végétation (environ les  $\frac{3}{4}$ , mais pas la totalité qui reste utile aussi à la faune).

- **En été** : veillez à maintenir un niveau minimum d'eau et à compléter si possible avec de l'eau de pluie.
- **En hiver** : laissez flotter une balle pour conserver une petite parcelle d'eau libre (hors gel) qui servira d'abreuvoir aux oiseaux.

*Privilégiez l'automne et l'hiver (de novembre à février) pour les opérations d'entretien invasives (le curage par exemple). Il est important d'intervenir HORS période de reproduction.*

## 7

## J'observe et je profite

La mare vous offre un aperçu fascinant de la vie aquatique et de la biodiversité environnante :

- **Les saisons** : au printemps, vous pouvez assister à la reproduction des amphibiens et à l'éclosion des œufs, tandis qu'en été, la mare peut être le théâtre d'une activité animale intense.
- **Les oiseaux** : les mares attirent les oiseaux en quête de nourriture et d'abris. Observez les différentes espèces qui visitent votre mare.
- **Les sons** : les mares sont des endroits apaisants qui invitent à la contemplation et au silence. Faites une pause et écoutez tous les bruits environnants.



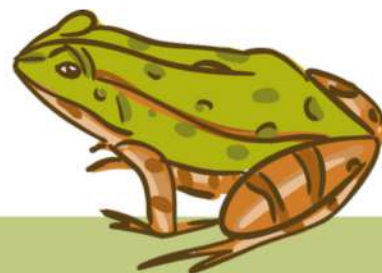
## Et les moustiques ?

Crapauds, grenouilles, larves ou encore libellules, les futurs résidents de votre mare sont largement en mesure de réguler les populations de moustiques proliférant sur les bords ou dans le proche périmètre de la mare.

# Agir pour la nature avec nous !

Sauver des animaux menacés mais aussi planter des arbres en ville, revégétaliser une dune, creuser une mare pour préserver les grenouilles et autres tritons, ramasser des déchets... sont quelques-unes des nombreuses activités de préservation de la biodiversité qui vous sont proposées sur notre plateforme [www.jagispourlanature.org](http://www.jagispourlanature.org).

Depuis 2010, nous y fédérons et animons un réseau de près de 1 000 associations, collectivités ou gestionnaires d'espaces naturels à la recherche de bonnes volontés pour mener à bien des actions concrètes de préservation de la nature. N'hésitez pas à vous connecter !



La Fondation pour la Nature et l'Homme œuvre depuis 1990 pour que les solutions écologiques deviennent la norme de nos vies, sans laisser personne de côté. En plaçant l'humain au cœur de ses actions, elle lève les blocages économiques, politiques, psychologiques et sociaux qui entravent cet horizon, seul choix d'avenir.

Pour y parvenir, la Fondation démontre qu'agir pour le climat et la biodiversité est dans l'intérêt de tous. Avec son conseil scientifique et ses partenaires, elle propose à celles et ceux qui ont le pouvoir d'agir, des décideurs politiques aux acteurs économiques en passant par les citoyens, des solutions qui concilient les impératifs de la planète et les besoins humains. L'exigence dans l'action, la co-construction, la solidarité et le dialogue avec tous sont les fondamentaux de sa méthode.

**En savoir plus sur [www.fnh.org](http://www.fnh.org)**

*Merci à l'Association Les Blongios pour leur amicale contribution et relecture.*