

LES TOUT-PETITS

ET LA MOTRICITE LIBRE

Articles, livres et vidéos à découvrir

ARTICLES :



[Motricité libre et activité autonome : libérez les bébés !](#)

« Tout au long de sa vie, la pédiatre hongroise Emmi Pikler a démontré l'importance de la motricité libre qui inspire aujourd'hui bon nombre de professionnels de la petite enfance. Libre de ses mouvements, l'enfant nous prouve qu'il est pleinement compétent et autonome. A nous de trouver notre place pour l'accompagner sans interférer dans ses découvertes et son développement. »

Article rédigé par : Laurence Yéme, journaliste spécialiste de la petite enfance.

[Placer quotidiennement les bébés sur le ventre favorise leur développement moteur](#)

« Une récente étude australienne rappelle que la position ventrale chez les nourrissons - lorsqu'ils sont éveillés et sous surveillance - est un élément-clé de leur développement moteur. Détails et mode d'emploi ».

Article de Catherine Piraud-Rouet, journaliste spécialisée en puériculture et éducation.

 Cliquez sur les liens !

LES TOUT-PETITS

ET LA MOTRICITE LIBRE

Articles, livres et vidéos à découvrir

VIDÉOS :



Cliquez sur les liens !

[Psychomotricité chez les tout-petits : l'importance de la motricité libre](#)

Une vidéo de 4 min qui nous emmène faire un petit tour au Québec : conférence donnée par Dr Szanto-Feder, spécialiste en développement global de l'enfant.

[Psychomotricité et Libre exploration éducative](#)

« La motricité libre, mais comment ?

Aujourd'hui, Morgane Le Peintre, auteure de « La motricité du bébé » et psychomotricienne, nous explique les méthodes à adopter et les objets utiles à la stimulation du tout-petit. L'idée : se mettre en mesure de proposer un environnement adapté au bébé ».

Vidéo de 4 min.



LES TOUT-PETITS ET LA MOTRICITE LIBRE

Articles, livres et vidéos à découvrir

LIVRES / AFFICHES :

[Affiches sur le youpala](#)

**YOUPALA
INUTILE ET DANGEREUX!**

IL NE PERMET PAS À L'ENFANT DE MARCHER PLUS TÔT
AU CONTRAIRE!

RISQUE DE MAUVAISE POSTURE
pour le dos et les jambes.

RISQUE DE CHUTE
dans les escaliers ou sur un obstacle
pouvant occasionner un traumatisme
crânien.

C'est une source de danger inutile pour l'enfant
qui est mis debout et maintenu en équilibre de manière artificielle.
Il risque de marcher sur la pointe des pieds.

**C'EST EN LAISSANT L'ENFANT ÉVOLUER AU SOL
QU'IL APPRENDRA À MARCHER!**

VAL de MARNE
Le département

**C'EST AU SOL QUE L'ENFANT
PRÉPARE LA MARCHÉ
ET SON DÉVELOPPEMENT MOTEUR.**

S'ALLONGER AU SOL

SE METTRE SUR LE CÔTÉ

SE ROULER

SE METTRE À 4 PATTES

S'ASSOIR SUR

SE RECESSER

SE METTRE À GENOUX

SE TENIR DEBOUT

BIEN NE SERT DE BRÛLER LES ÉTAPES :
C'EST EN LAISSANT L'ENFANT LES FRANCHIR,
À SON RYTHME, QU'IL PROGRESSERA.

LA QUALITÉ DE SON ÉQUILIBRE ET DE SES APPUIS
LUI SERVIRA TOUTE SA VIE.

VAL de MARNE
Le département

vaDemarne.fr

LES TOUT-PETITS

ET LA MOTRICITE LIBRE

Articles, livres et vidéos à découvrir

LIVRES :

L'explorateur nu : plaisir du jeu. Découverte du monde
de Jean Epstein, psychosociologue, kinésithérapeute



De la naissance aux premiers pas
de Michèle Forestier, kinésithérapeute

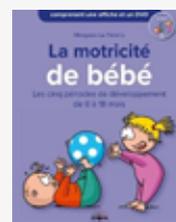


« Cet ouvrage présente le chemin naturel qui conduit le nourrisson de la position « couché sur le dos » à la marche autonome et tout le bénéfice qu'un bon développement moteur peut lui apporter ».

La motricité de bébé : les cinq périodes de développement de 0 à 18 mois

de Morgane Le Peintre

« Analyser simplement les mouvements du bébé et les comprendre, c'est le pari fou de ce livret. Préparez vos tapis pliables et vos yeux émerveillés ! » Livre avec DVD.



LES TOUT-PETITS

SUITE DE LA MOTRICITE LIBRE

Articles, livres et vidéos à découvrir

ARTICLES :



[Le déroulement du développement moteur autonome en images selon Emmi Pikler.](#)

Article tiré de l'association Pikler Loczy.

[La Libre Exploration Educative](#)

« Aujourd'hui, c'est Morgane Le Peintre, psychomotricienne et formatrice, qui nous plonge dans les mouvements des bébés, dans leur façon bien à eux d'explorer le monde au gré de leur développement ».

Article de Morgane Le Peintre, psychomotricienne



LES TOUT-PETITS

ET LA MOTRICITE LIBRE

Articles, livres et vidéos à découvrir

VIDÉOS :



Cliquez sur les liens !

[La figure du bébé libre explorateur](#)

« Les bébés sont vulnérables, mais pas que ! Ils sont doués de 1 000 compétences et Anne-Sophie Rochegude, directrice scientifique de l'IPE Boris Cyrulnik et co-auteure de « Libre Exploration Educative », nous le rappelle bien.

Dans cette vidéo, elle nous explique les notions utiles aux professionnels de la petite enfance, pour comprendre les tout-petits comme sujets à part entière ».

Vidéo de 4 min



[La motricité libre c'est quoi ?](#)

« Les premiers pas de notre bébé, on les attend toujours avec impatience. Parfois, avec trop d'impatience. Car avant de faire ses premiers pas, un enfant va devoir découvrir, à son rythme, plusieurs étapes de sa motricité : se tenir assis, ramper, crapahuter, se redresser... Comment accompagner ses progrès et l'encourager, sans lui casser les pieds ? »

Vidéo de 27 min, La Maison des Maternelles

LES TOUT-PETITS ET LA MOTRICITE LIBRE

Articles, livres et vidéos à découvrir

AFFICHES :

[Le déroulement du développement moteur autonome en images selon Emmi Pikler](#)

Position de départ

<i>Tableau 4 : Déroulement du développement moteur autonome, extrait de : Pikler E. – Tardos A. « Grandir autonome », èrs 2017</i>	
En partant du dos, jusqu'à la rotation sur le ventre, l'enfant se retourne et roule	
Déroulement de la reptation sur le ventre jusqu'au 4 pattes sur les genoux et les mains	
Comment se déroule le processus menant à la position assise	
L'enfant apprend à se mettre debout	
Il se met debout librement et apprend à marcher sans se cramponner	