

## LES TOUT-PETITS

# ET LA MOTRICITE LIBRE

*Articles, livres et vidéos à découvrir*

---

### ARTICLES :



#### [Motricité libre et activité autonome : libérez les bébés !](#)

« Tout au long de sa vie, la pédiatre hongroise Emmi Pikler a démontré l'importance de la motricité libre qui inspire aujourd'hui bon nombre de professionnels de la petite enfance. Libre de ses mouvements, l'enfant nous prouve qu'il est pleinement compétent et autonome. A nous de trouver notre place pour l'accompagner sans interférer dans ses découvertes et son développement. »

Article rédigé par : Laurence Yéme, journaliste spécialiste de la petite enfance.

#### [Placer quotidiennement les bébés sur le ventre favorise leur développement moteur](#)

« Une récente étude australienne rappelle que la position ventrale chez les nourrissons - lorsqu'ils sont éveillés et sous surveillance - est un élément-clé de leur développement moteur. Détails et mode d'emploi ».

Article de Catherine Piraud-Rouet, journaliste spécialisée en puériculture et éducation.

 Cliquez sur les liens !

## LES TOUT-PETITS

# ET LA MOTRICITE LIBRE

*Articles, livres et vidéos à découvrir*

---

### VIDÉOS :

Cliquez sur les liens !

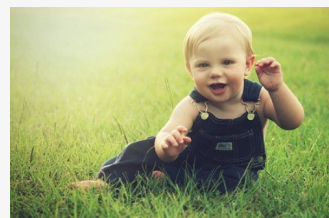


#### [Psychomotricité chez les tout-petits : l'importance de la motricité libre](#)

Une vidéo de 4 min qui nous emmène faire un petit tour au Québec : conférence donnée par Dr Szanto-Feder, spécialiste en développement global de l'enfant.

#### [Psychomotricité et Libre exploration éducative](#)

« La motricité libre, mais comment ?  
Aujourd'hui, Morgane Le Peintre, auteure de « La motricité du bébé » et psychomotricienne, nous explique les méthodes à adopter et les objets utiles à la stimulation du tout-petit. L'idée : se mettre en mesure de proposer un environnement adapté au bébé ».  
Vidéo de 4 min.

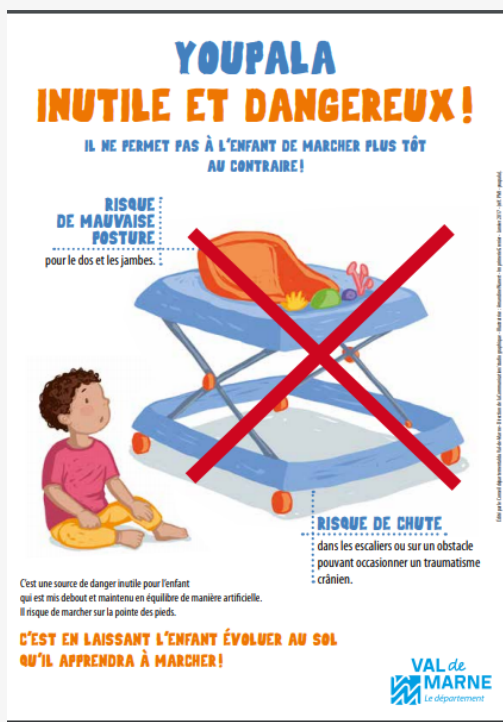


# LES TOUT-PETITS ET LA MOTRICITE LIBRE

Articles, livres et vidéos à découvrir

## LIVRES / AFFICHES :

### [Affiches sur le youpala](#)



**YOUYALA  
INUTILE ET DANGEREUX!**

IL NE PERMET PAS À L'ENFANT DE MARCHER PLUS TÔT  
AU CONTRAIRE!

**RISQUE DE MAUVAISE POSTURE**  
pour le dos et les jambes.

**RISQUE DE CHUTE**  
dans les escaliers ou sur un obstacle  
pouvant occasionner un traumatisme  
crânien.

C'est une source de danger inutile pour l'enfant  
qui est mis debout et maintenu en équilibre de manière artificielle.  
Il risque de marcher sur la pointe des pieds.

**C'EST EN LAISSANT L'ENFANT ÉVOLUER AU SOL  
QU'IL APPRENDRA À MARCHER!**

VAL de MARNE  
Le département



**C'EST AU SOL QUE L'ENFANT  
PRÉPARE LA MARCHÉ  
ET SON DÉVELOPPEMENT MOTEUR.**

S'ALLONGER AU SOL  
SE METTRE SUR LE CÔTÉ  
SE ROULER  
SE METTRE À 4 PATTES  
S'ASSOIR SUR  
SE RECESSER  
SE METTRE À GENOUX  
SE TENIR DEBOUT

BIEN NE SERT DE BRÛLER LES ÉTAPES :  
C'EST EN LAISSANT L'ENFANT LES FRANCHIR,  
À SON RYTHME, QU'IL PROGRESSERA.

LA QUALITÉ DE SON ÉQUILIBRE ET DE SES APPUIS  
LUI SERVIRA TOUTE SA VIE.

vaDemarne.fr

VAL de MARNE  
Le département

## LES TOUT-PETITS

# ET LA MOTRICITE LIBRE

*Articles, livres et vidéos à découvrir*

### LIVRES :

**L'explorateur nu : plaisir du jeu. Découverte du monde**  
de Jean Epstein, psychosociologue, kinésithérapeute



**De la naissance aux premiers pas**  
de Michèle Forestier, kinésithérapeute



« Cet ouvrage présente le chemin naturel qui conduit le nourrisson de la position « couché sur le dos » à la marche autonome et tout le bénéfice qu'un bon développement moteur peut lui apporter ».

**La motricité de bébé : les cinq périodes de développement de 0 à 18 mois**

de Morgane Le Peindre

« Analyser simplement les mouvements du bébé et les comprendre, c'est le pari fou de ce livret. Préparez vos tapis pliables et vos yeux émerveillés ! » Livre avec DVD.

