

LES TOUT PETITS

ET LES ECRANS

Articles, livres et vidéos à découvrir

ARTICLES :

N°1. Le développement affectif et social de bébé

Pendant les trois premières années de la vie, le numérique tient une place très minime dans le quotidien de l'enfant. Ne soyez pas pressés d'offrir à votre bébé un écran personnel.



N°2. Faut-il le laisser jouer avec une tablette ?

« Télévisions, tablettes, ordinateurs... Les écrans ne cessent de fleurir dans l'univers des jeunes enfants, alors que les spécialistes déconseillent l'usage de l'écran avant l'âge de 3 ans. Quels risques encourt l'enfant ? »

N°3. Les écrans et les enfants

« Que ce soit le téléphone intelligent, la tablette, la télévision, l'ordinateur ou la console de jeu, les écrans font partie du quotidien de la plupart des familles. Et, en général, les enfants les aiment beaucoup. Les écrans devraient toutefois être utilisés avec modération afin de diminuer les risques qui y sont associés tout en profitant de leurs bons côtés. »

LES TOUT PETITS

ET LES ECRANS

Articles, livres et vidéos à découvrir

VIDÉOS :

N°1. 3-6-9-12 Apprivoiser les écrans et grandir

Cliquez sur les
liens !



Questions de parents, les réponses en vidéo de Serge Tisseron (psychiatre et psychanalyste français) autour des écrans.

N°2. L'addiction aux écrans, maladie grave chez les enfants de 0 à 4 ans

« Des professionnels de la petite enfance lancent un cri d'alarme : avant 6 ans, la surexposition aux écrans nuirait gravement au développement cérébral. Un lien avec des formes d'autisme pourrait être établi. »



LES TOUT PETITS

ET LES ECRANS

Articles, livres et vidéos à découvrir

LIVRES :

[3-6-9-12 Apprivoiser les écrans et grandir](#)

« En quelques années, les technologies numériques ont bouleversé notre vie publique, nos habitudes familiales et même notre intimité. Les parents et les pédagogues en sont souvent désorientés. Les balises que j'ai appelées « 3-6-9-12 » donnent quelques conseils simples articulés autour de quatre étapes essentielles de la vie des enfants : l'admission en maternelle, l'entrée au CP, la maîtrise de la lecture et de l'écriture, et le passage en collège. A nous d'inventer de nouveaux rituels. »

[Ma pause sans écran 0-6 ans](#)

30 fiches pratiques et un livret destiné aux parents. Propose des activités très simples et peu coûteuses que parents et enfants pourront s'approprier, enrichir, pour redonner au plaisir du jeu et des échanges humains un peu plus de place au quotidien.

Cliquez sur les
liens !

