

## IDÉES D'ACTIVITÉS

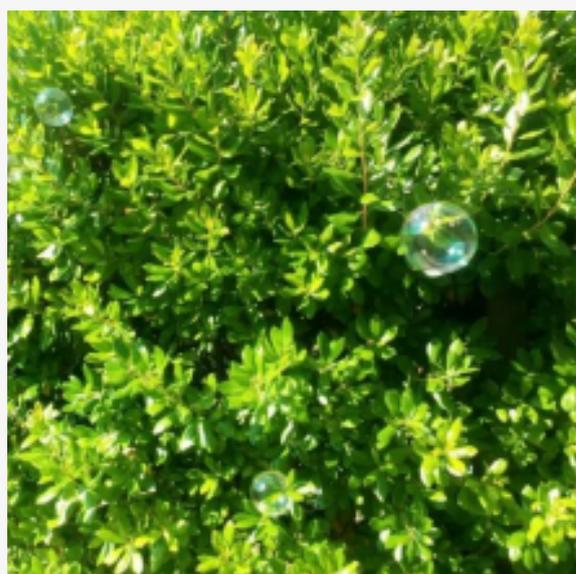
# LES BULLES

*...de savon !*

---

## RECETTE

- 4 cuillères de produit vaisselle
- 1 cuillère de sucre en poudre
- 1 cuillère de Maïzena ou 2 cuillères de Glycérine
- 1 verre d'eau (25 cl)



## CONSEILS

Le liquide peut être mis dans tout type de récipient. Si vous n'avez pas de tige, vous pouvez en fabriquer une avec un fil rigide et un batonnet.

Le + : Colorant alimentaire dans le savon



## IDÉES D'ACTIVITÉS

# SABLE MAGIQUE

*naturel à manipuler pour des heures de jeu*

---

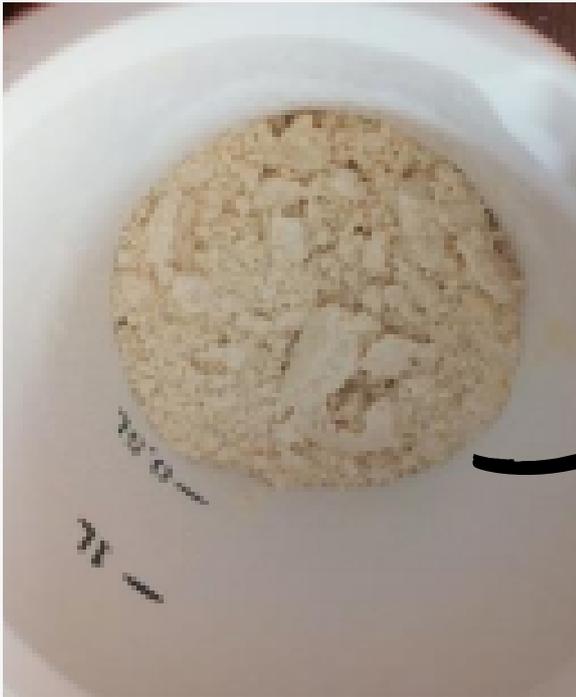
## SABLE MAGIQUE

Voici une recette simple qui vous permettra de proposer aux enfants une matière différente de la semoule, du riz... pour le plus grand plaisir de la manipulation des enfants !

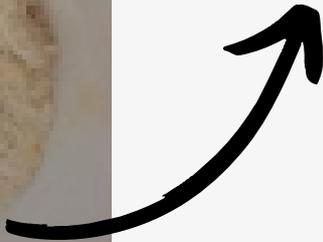


## RECETTE

- 7 tasses ou verres de farine
- 1 tasse ou verre d'huile d'olive
- Craie en poudre optionnelle pour faire différentes couleurs (à faire soi-même)



Sans craie



Avec craie



Voici un exemple pour vous montrer que ce sable peut se malaxer mais aussi prendre une forme.

## IDÉES D'ACTIVITÉS

# PEINTURE MAISON

*Découvrir les couleurs et exprimer sa créativité*

---

## RECETTE

- 2 tasses de farine
- 2 tasses d'eau
- ½ tasse de sel
- ¼ d'une tasse de sucre
- Colorant ou épices



## EN SAVOIR +

Mélangez les différents ingrédients et incorporez le colorant alimentaire de votre choix.

La peinture est ainsi prête à être proposée aux enfants.

Petite astuce : vous pouvez utiliser des épices, fruits ou légumes pour faire la coloration :

Vert : du thé matcha ou de la poudre de pistache

Bleu/violet : jus de myrtilles, mûres

Rouge : jus de betteraves, de framboises ou paprika

Jaune/orange : du curcuma

## IDÉES D'ACTIVITÉS

# FLEURS MAGIQUES

*Pour faire un peu de magie avec les enfants*

## FLEURS MAGIQUES

Décorer des fleurs  
(crayons, gommettes...)  
afin de créer un joli  
parterre de fleurs qui  
s'ouvriront  
progressivement dans  
l'eau sous leurs yeux.

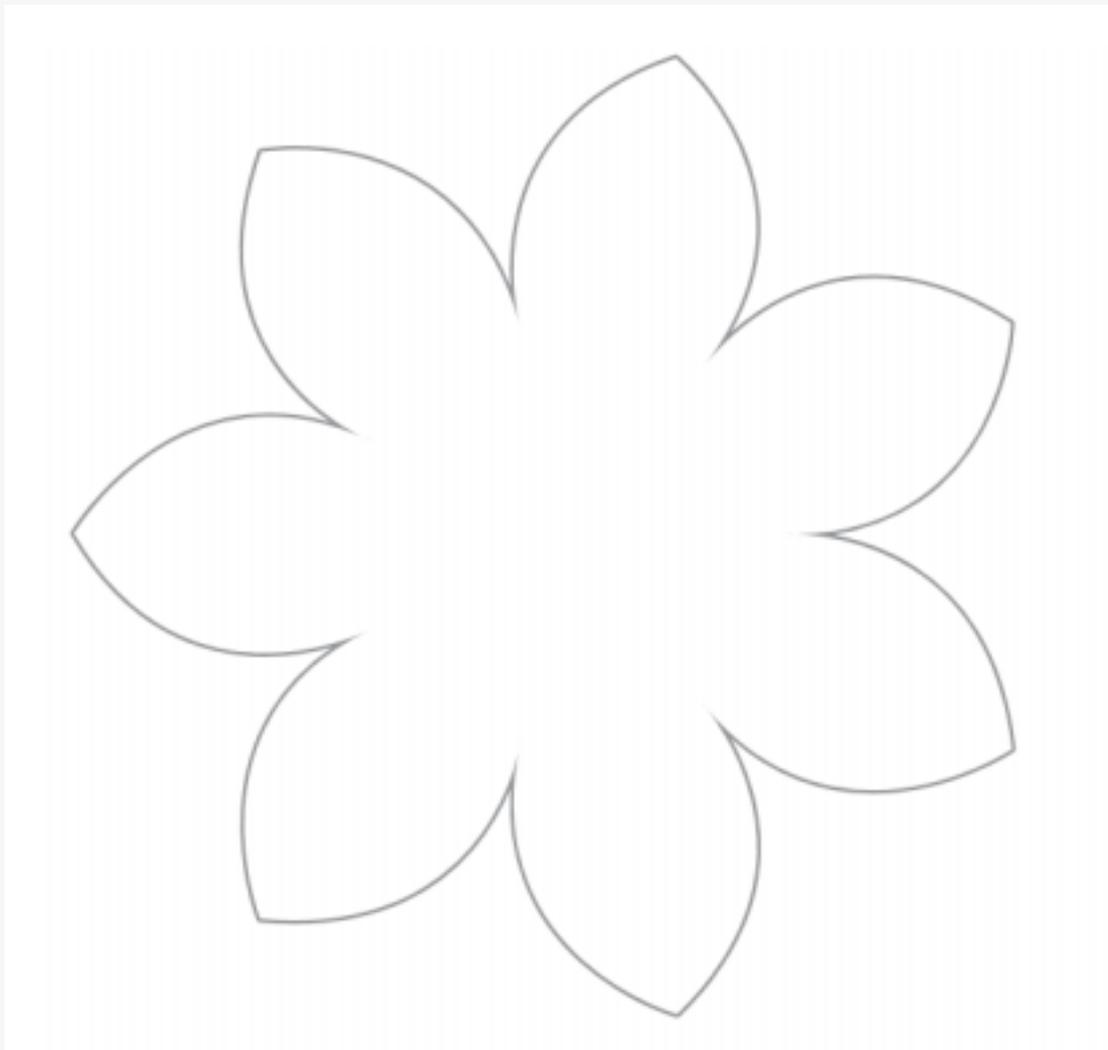
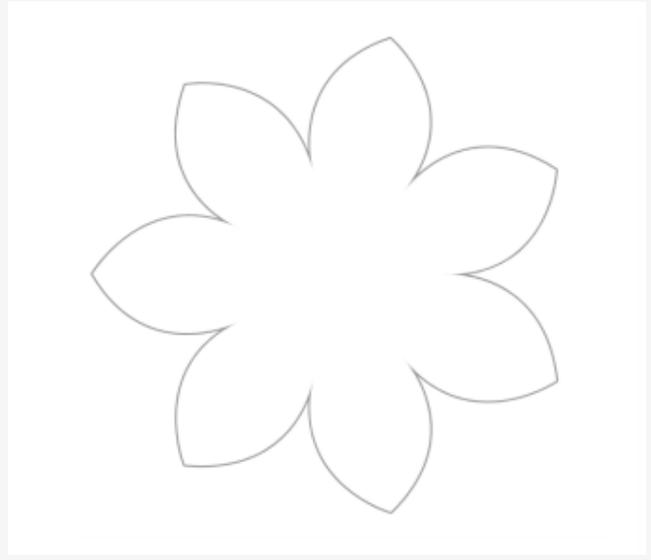
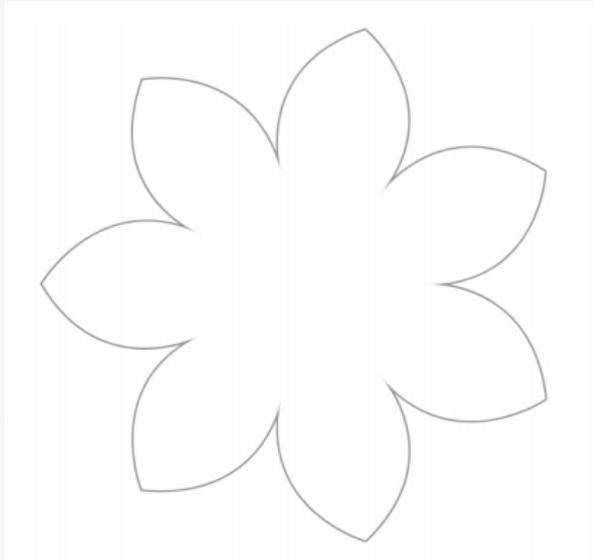


## RECETTE

- Découpez différentes fleurs dans du papier. Vous pouvez choisir du papier de plusieurs couleurs et découper des fleurs de tailles différentes.
- Repliez chaque pétale au centre de la fleur
- Déposez la fleur repliée sur une surface d'eau pour la voir éclore !

Il n'y a pas besoin de beaucoup d'eau, cette expérience peut se faire dans une assiette creuse s'il n'y a qu'une fleur par exemple.

**Vous pouvez directement découper les modèles des fleurs sur cette fiche !**



## IDÉES D'ACTIVITÉS

# 1,2 PAPILLONS

*Pour créer avec des objets de chez-sois*

## RECETTE N°1

- Filtre à café,
- Peinture et un
- Bâton, chenille ou autre pour le corps du papillon.

Découper le filtre à café en forme de papillon et proposer à l'enfant de peindre dessus avec ses doigts, pinceaux...



## IDÉES D'ACTIVITÉES

# 1,2 PAPIILLONS

*Pour créer avec des objets de chez-sois*

---

### RECETTE N°2

- Rouleau de papier toilette,
- Peinture
- Ruban



### EN SAVOIR +

Pour réaliser ce papillon, utilisez un rouleau de papier toilette pour faire le corps et dessinez des ailes sur du papier que vous collerez ensuite sur le rouleau.

Les antennes peuvent être faites avec du ruban, des chenilles...

## IDÉES D'ACTIVITÉS

# POMME CHENILLE

*Un petit habitant s'est glissé à l'intérieur*

---

## RECETTE

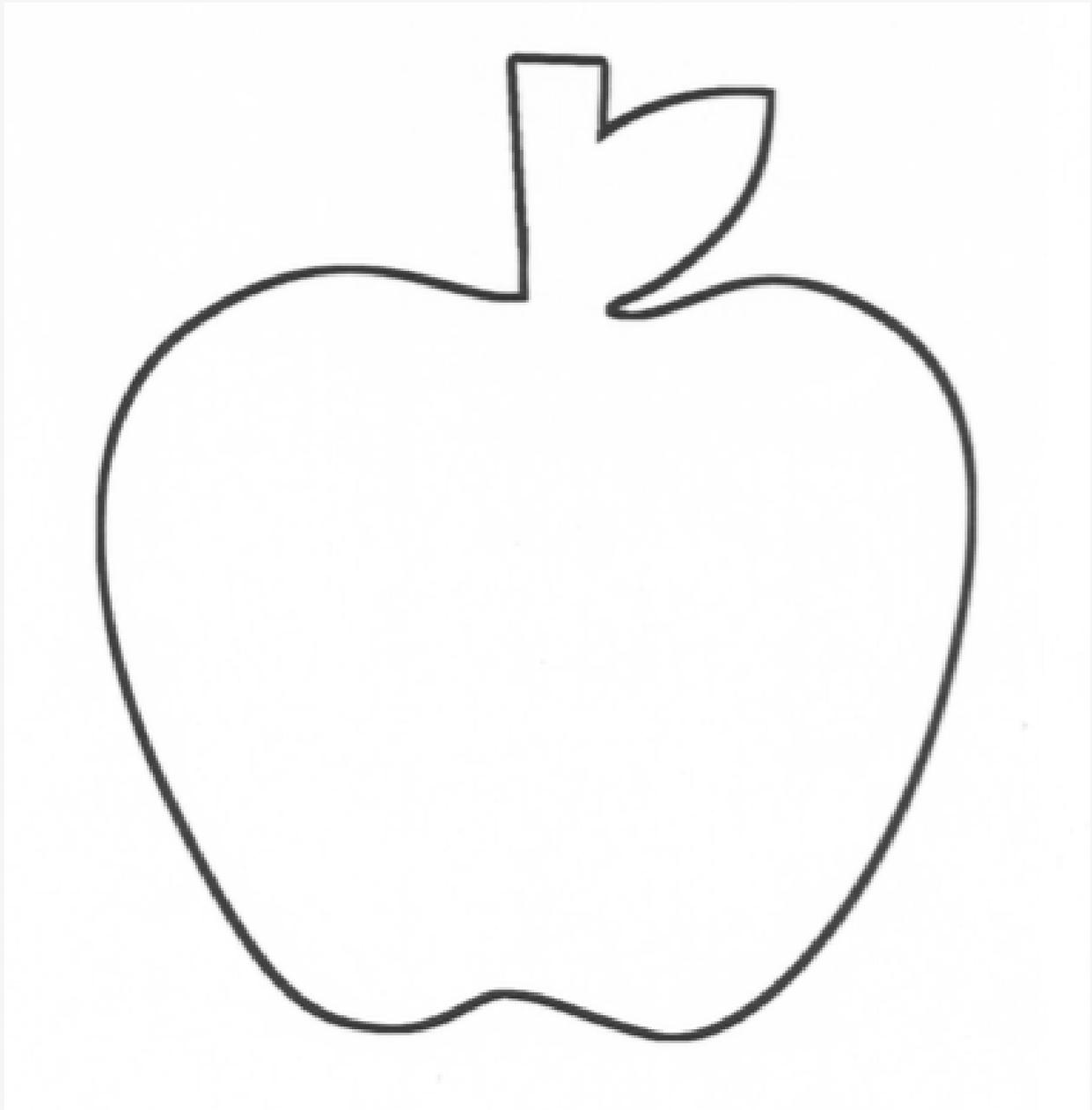
- Gabarit de pomme
- Ciseau
- Peinture, crayon de couleurs, feutres, gommettes etc, vous pouvez laisser libre court à l'imagination de l'enfant



## EN SAVOIR +

Vous connaissez peut-être le livre *La chenille qui fait des trous* d'Eric Carle. Avec cette histoire, l'enfant peut voir une chenille qui fait des trous (comme lui avec son doigt) avant de se transformer en papillon !

Je vous propose un gabarit pour faire la pomme si vous le souhaitez, il vous suffira de le découper et de faire un trou pour laisser place au doigt de l'enfant ou de l'adulte.



## IDÉES D'ACTIVITÉS

# FEUILLES PEINTES

*De la peintures sur des feuilles naturelles*

---

## FEUILLES PEINTES

Lors d'une promenade, les enfants ramassent souvent des feuilles d'arbre alors pourquoi ne pas profiter de cette nature pour en découvrir les différentes textures !



Toucher les feuilles de tailles et de formes différentes et toucher de la peinture avec les doigts voilà une nouvelle occasion de laisser libre court à son imagination...

## RECETTE

- Différentes feuilles
- Peinture